

準備品リスト

- 妊娠 28 週目頃までに、入院の時に必要なものを揃えておきましょう。
- ボストンバッグや、スーツケースにひとまとめにしておき、すぐに持ち出しやすいように目に付きやすい場所に置きます。家の人にも伝えておきましょう。

- 産後 1 ヶ月位は自由に外出できません。退院してからの赤ちゃん用品で、家に戻ってすぐ必要になるものはあらかじめ揃えておきましょう。
- レンタル品を上手に活用しましょう。



入院準備品

1. 書類 下記①～④の書類は入院後、すぐにお預かりします。あらかじめ記入をお願いします。

品名	チェック	品名	チェック
母子健康手帳(親子手帳)		診察券	
①入院申込書		健康保険証(児加入分)のコピー	
②先天性代謝異常検査依頼書		印鑑	
③先天性代謝異常等検査についてのお知らせ		筆記用具	
④新生児聴覚スクリーニング申込書		証明書等の書類(失業給付金や出産祝金等)	

▶ 記入しておく

記入しておく書類
 ①入院申込書
 ②先天性代謝異常検査依頼書
 ③先天性代謝異常等検査についてのお知らせ
 ④新生児聴覚スクリーニング申込書
 (岡山県外在住の方は 36 週の頃外来にて 2 枚お渡しします。)

2. 産褥用品 下記①～②は入院後、すぐに使います。別の袋へ入れておきましょう。

品名	目安	チェック	品名	チェック
①長めのパジャマ(前開き)	2 枚		前開きブラジャー	
②産褥用ショーツ	3 枚		スリッパ	
大き目のバスタオル	1 枚		ティッシュペーパー	
タオル	3～4 枚		コップ・はし	
			歯ブラシ	

▶ 別の袋へ

病院にあるもの	チェック	病院にあるもの	チェック
シャンプー		貸出用ドライヤー※1	
リンス		洗剤(売店にて販売)※2	
ボディソープ		お産セット 持参の必要なし	
バスタオル類(シャワー用)		内容… ナプキン・清浄綿・綿棒 アルコール消毒液(赤ちゃんのおへそ消毒用)	

※1 病院に貸出用ドライヤーがありますが、数に限りがありますので、よろしければ持参をお願いします。
 ※2 コインランドリーがあります。小銭と洗剤をご用意ください。

あると便利なもの	チェック	別の袋に入れておくもの
母乳パット		①長めのパジャマ ②産褥用ショーツ

3. 新生児用品 入院中は病院の衣類を着用しますので、退院後必要な用品(服・チャイルドシート)だけで結構です。

品名	チェック	品名	チェック
ベビー服		おむつカバー(布おむつの場合)	
肌着		おくるみ(バスタオルでもよい)	
紙おむつ または 布おむつ※		※退院後、布おむつを使う予定の方は入院中に練習ができますので、布おむつ 1 組をご持参ください。	

退院後必要な用品

1. 衣類

品名	目安	チェック	品名	目安	チェック
綿長着	4 枚		ベスト	2 枚	
綿短着	4 枚		ガーゼのハンカチ	5 枚	
ベビー服	3～4 枚		バスタオル	5 枚	
紙おむつ または 布おむつ	60 枚		タオル	数枚	
おむつカバー (布おむつの場合)	新生児用 2 枚 1～3 ヶ月用 2 枚		※直接肌に着るものは、一度水洗いしておいてください。 ※紙おむつはかぶれる場合もあり、最初にたくさん買わないようにしましょう。		

2. 寝具

品名	チェック	品名	チェック
掛ふとん		毛布(綿毛布がおすすめです)	
敷ふとん		タオルケット(バスタオルで代用できます)	

3. 調乳器具 必要な方のみ、お産後にお話します。

品名	目安	チェック	品名	目安	チェック
哺乳瓶	2 本		乳首	1～2 個	
瓶洗いブラシ	1 個		※病院として指定するものではありませんが、入院中に助産師と相談しましょう。		

4. 沐浴用品

品名	チェック	品名	チェック
ベビーバス		ガーゼハンカチ	
洗面器(顔拭き、掛け湯用)		ベビー用綿棒	
湯温計		ベビー用のくし	
体温計		ベビー用石鹸	
沐浴布(タオル)		おへその消毒用アルコール*	
バスタオル		ベビーバス・ローション・沐浴剤など	
着替え一式(ベビー服・肌着・おむつ)		※お産セットに入っています。	

5. チャイルドシート

