

# 子宮頸がん、乳がん 検診で早期発見

女性ががかかるがんでも多い乳がんと、特に20〜30歳代での罹患率が近年増加傾向にある子宮頸がん。どちらも早期発見、治療で完治が期待できるにもかかわらず、欧米諸国に比べて日本では検診受診率が低いことが問題となっています。岡山市なども国の全額補助を受けた無料クーポン券を配っていますが、利用率は低いのが現状です。検診の重要性を理解し、クーポン券を活用してがんの早期発見に努めよう。

## 無料クーポン券配布

乳がん、子宮頸がん検診に行われています。39歳以下の女性に、子宮頸がん検診の重要性について、岡山市医師会理事の金重恵子先生(岡山中央病院副院長、ウィミンスメディアカルセンタール長)に聞きました。

乳がんは9割が「しりとり」によって発見されています。触診で分からない乳がんの多くは、マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)検診や超音波検査で発見されています。市町村で行われている公的乳がん検診は、マンモグラフィと視触診。マンモグラフィは若い人では乳がんの発見率が高くないので、40歳以上

### 乳がん

乳がんは9割が「しりとり」によって発見されています。触診で分からない乳がんの多くは、マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)検診や超音波検査で発見されています。市町村で行われている公的乳がん検診は、マンモグラフィと視触診。マンモグラフィは若い人では乳がんの発見率が高くないので、40歳以上



石灰化でがんが見つかったマンモグラフィの画像(岡山中央病院提供)

## 初期なら温存も可能 かかりつけ医で受診を

子宮頸がんは、子宮の入り口(頸部)にできる「子宮頸がん」と、子宮の奥(体部)にできる「子宮体がん」があります。特に子宮頸がんは、3年で20〜30歳代の患者が急激に増えています。

HPV(ヒトパピローマウイルス)に感染することが原因で、主に性交渉によって感染します。性交渉経験のある女性の約80%が、一生のうち一度は感染するといわれているほどありふれたウイルスですが、H

### 子宮頸がん

子宮頸がんは、子宮の入り口(頸部)にできる「子宮頸がん」と、子宮の奥(体部)にできる「子宮体がん」があります。特に子宮頸がんは、3年で20〜30歳代の患者が急激に増えています。

HPV(ヒトパピローマウイルス)に感染することが原因で、主に性交渉によって感染します。性交渉経験のある女性の約80%が、一生のうち一度は感染するといわれているほどありふれたウイルスですが、H



検診の重要性を語る金重恵子先生

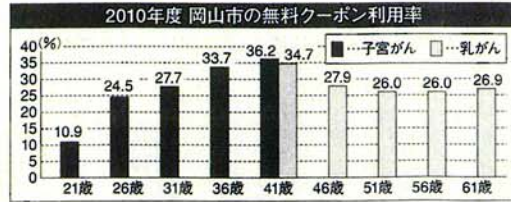
乳がんも子宮頸がんも、ごく初期に発見し、早期に適切な治療を受ければ乳房や子宮を温存することができます。日ごろから自身で健康管理をしっかりとして、自覚症状がなくても検診は定期的に受けてください。

なお定期的な検診は、かかりつけ医や開業医を受診するようにしてください(1次検診)。総合病院などは、1次検診で異常があった人がより詳しい検査を受けるための機関(2次検診)として利用してほしいと思います。

### 岡山市内のがん相談支援センター

- ◆岡山大学病院 総合患者支援センター  
岡山市北区鹿田町2-5-1  
TEL 086-235-7744 (直通)  
月〜金 8時半〜17時
- ◆岡山済生会総合病院 がん相談支援センター  
岡山市北区伊福町1-17-18  
TEL 086-252-2211 (代表)  
月〜金 9〜16時
- ◆岡山赤十字病院 がん相談支援センター  
岡山市北区青江2-1-1  
TEL 086-222-8827 (直通)  
月〜金 9〜12時、13〜16時
- ◆岡山医療センター がん相談支援センター  
岡山市北区田益1711-1  
TEL 086-294-9911 (内線8076)  
月〜金 9〜17時

企画・制作/山陽新聞社広告本部



### 岡山市の検診についての問い合わせ

岡山市保健所 健康づくり課  
健康増進難病対策係  
岡山市北区鹿田町1-1-1  
TEL 086-803-1263 (直通)  
またはインターネットで「岡山市保健所」で検索

## 対象者は年内に利用して

岡山県の検診受診率は乳がん21.9%、子宮頸がん24.4%で、無料クーポン対象者の利用率は乳がん24.2%、子宮頸がん19.1%(いずれも2009年度)。これらも利用者は少なく、県内の各市町村で受診率の向上策が図られています。

岡山市は国の全額補助でがん検診の受診率向上とがんの早期発見を狙い、無料クーポン券による「女性特有のがん検診推進事業」を行っています。対象は、職場などで検診や検査を受ける機会が当り、次の年齢に該当する岡山市民。子宮頸がんは2012年4月1日までに21、31、36、41歳に頭が、乳がんは2011年12月31日まで、検診手帳、身分証明書などを持参してください。無料クーポンは2011年12月31日まで利用できます。

対象者には検診手帳と検診費用(子宮頸がん2100円、乳がん2500円)視触診・マンモグラフィ併用が無料になるクーポンが、利用可能な医療機関の案内を送付しています。無料クーポンを使って検診する場合は医療機関に予約の上、無料クーポン、検診手帳、身分証明書などを持参してください。無料クーポンは2011年12月31日まで利用できます。



岡山市